



UNIwersytet Gdański

## PODYPLOMOWE STUDIUM PSYCHOLOGIA SPORTU

**Wydział Nauk Społecznych  
Instytut Psychologii,  
ul. Pomorska 68, 80-343 Gdańsk**

**Studia organizowane na przez Instytut Psychologii na Wydziale Nauk Społecznych w porozumieniu z Akademią Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku.**

**Kontakt:** tel.: 058 523 43 36, [ipug@univ.gda.pl](mailto:ipug@univ.gda.pl), [psydbu@univ.gda.pl](mailto:psydbu@univ.gda.pl)  
[http://www.ug.gda.pl/pl/info\\_dla\\_podyp/?tpl=ps\\_psychsportu](http://www.ug.gda.pl/pl/info_dla_podyp/?tpl=ps_psychsportu)

**Cel:**  
Celem studiów podyplomowych jest dostarczenie wiedzy na temat dyscypliny naukowej jaką jest psychologia sportu oraz praktycznych informacji związanych z optymalizacją wyników sportowych.

**Adresaci:**  
Adresowane jest głównie do absolwentów psychologii, wychowania fizycznego, jak również innych osób zainteresowanych psychologią sportu. Przyjmowane są osoby z wykształceniem wyższym (licencjat lub magisterium) według kolejności zgłoszeń.

**Program:**  
Słuchacze studium zapoznają się z najnowszą techniką wykorzystywaną w psychologii sportu. Absolwenci zostaną wyposażeni w wiedzę niezbędną do pracy ze sportowcem zarówno pod kątem psychologicznym, jak i technicznym. Posiadają umiejętności pozwalające:

1. na lepszy kontakt z zawodnikiem i grupą sportową,
2. sprawniej wykorzystywać metody i narzędzia pracy niezbędne w sporcie,
3. dostosowywać metody pracy do okresu rozwojowego sportowca jak i dyscypliny sportowej,
4. na lepszy kontakt z mediami,
5. na podwyższenie umiejętności funkcjonowania w sytuacji stresowej.

**Rekrutacja: Dokumenty należy składać do końca października 2008**