

PROGRAM KONGRESU

Piątek (10.10.08 r.)

10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Otwarcie Kongresu. Wystąpienia oficjalne gości.	
10 ³⁰ -10 ⁵⁰	Wykład wprowadzający: Chlubne karty w dziejach medycyny sportowej w Polsce. Wydarzyło się w roku (olimpijskim) 1928 – Henryk Kuński	
10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰	Przerwa kawowa	
11 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	SESJA I: Aktywność ruchowa w profilaktyce i leczeniu chorób cywilizacyjnych. Moderatorzy: Prof. dr hab. med. Wojciech Drygas Prof. dr hab. med. Tomasz Kostka Dr med. Mieczysław Tomasik	
	<ul style="list-style-type: none">• „Healthy stadia” – program EU promujący zdrowy styl życia – Wojciech Drygas	20'
	<ul style="list-style-type: none">• Rola aktywności ruchowej w zapobieganiu cukrzycy – Krystyna Nazar	20'
	<ul style="list-style-type: none">• Aktywność fizyczna osób w wieku podeszłym – znaczenie dla stanu psychicznego i jakości życia – Tomasz Kostka	20'
	<ul style="list-style-type: none">• „Anti aging” – polepszanie zdrowia poprzez aktywność fizyczną – Krystyna Anioł, Włodzimierz Starosta, Zbigniew Obmiński	10'
	<ul style="list-style-type: none">• Aktywność ruchowa a astma oskrzelowa – Wojciech Piotrowski	20'
	<ul style="list-style-type: none">• Niektóre grzechy współczesnej medycyny w leczeniu chorób cywilizacyjnych – Mieczysław Tomasik	10'
12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰	Przerwa kawowa	20'
13 ⁰⁰ -14 ⁴⁰	SESJA II: Biochemia i fizjologia wysiłku Moderatorzy: Prof. dr hab. med. Krystyna Nazar Prof. dr hab. med. Andrzej Ziemba	
	<ul style="list-style-type: none">• Rola fizjologii w sporcie – Andrzej Ziemba	10'
	<ul style="list-style-type: none">• Procesy wolnorodnikowe w wybranych stanach fizjologicznych – Józef Kędziora	20'
	<ul style="list-style-type: none">• Cytokiny a wysiłek fizyczny – Agnieszka Zembroń-Łacny	20'
	<ul style="list-style-type: none">• Reakcje nerwowego układu autonomicznego na wysiłki siłowe – Witold Niewiadomski	20'
	<ul style="list-style-type: none">• Doping genowy – Elżbieta Hübner-Woźniak	20'
	<ul style="list-style-type: none">• Dyskusja	10'
14 ⁴⁰ -15 ⁴⁰	Przerwa obiadowa	
15 ⁴⁰ -17 ¹⁰	SESJA III: Sporty „nieolimpijskie” i „ekstremalne”. Moderatorzy: Prof. dr hab. med. Krzysztof Klukowski Dr hab. med. prof. AWF Krzysztof Mazurek Doc. dr hab. med. Joanna Łaszczyńska	
	<ul style="list-style-type: none">• Rola zmęczenia ośrodkowego w sportach ekstremalnych o charakterze wytrzymałościowym – Tomasz Mikulski	15'
	<ul style="list-style-type: none">• Krótkotrwała ekspozycja na wysoką temperaturę a zdolność do wykonywania zadań lotniczych – Joanna Łaszczyńska	15'
	<ul style="list-style-type: none">• Sport lotniczy – warunki środowiskowe i wymagania zdrowotne: – Rodzaje sportu lotniczego i wymagania zdrowotne – Krzysztof Mazurek, Nawoja Plutecka	15'
	<ul style="list-style-type: none">• Charakterystyka środowiskowa i fizjologiczna sportu spadochronowego – Nawoja Plutecka, Krzysztof Mazurek	15'
	<ul style="list-style-type: none">• Rehabilitacja w sportach lotniczych – Witold Furgał	15'
	<ul style="list-style-type: none">• Medycyna nurkowa – Patryk Krzyżak	15'
	<ul style="list-style-type: none">• Dyskusja	10'
17 ¹⁰ -17 ³⁰	Przerwa kawowa – Sesja PLAKATOWA (cz. I)	
	Nr. 1. Ocena sposobu żywienia młodych szachistów – Agnieszka Fornal-Urban, Anna Kęska	
	Nr. 2. Analiza częstości spożycia wybranych grup produktów spożywczych, zachowań żywieniowych oraz poziomu aktywności fizycznej w świetle zagrożeń otyłością wśród poznańskich licealistów – Joanna Bajerska, Małgorzata Woźniewicz, Jan Jeszka	
	Nr. 3. Wpływ systematycznego stosowania sauny na zdolności adaptacyjne organizmu – Jarosław Sawka	
	Nr. 4. Aktywność ruchowa, sprawność funkcjonalna i lokomocyjna osób starszych – Violetta Jachimowicz, Tomasz Kostka	
	Nr. 5. Profilaktyka uszkodzeń więzadła krzyżowego przedniego u kobiet – W. Fibiger, A. Karbownik, A. Prus, K. Żuka-Nowak	

- Nr. 6. Efekt działania kriostymulacji ogólnoustrojowej w czasie treningu fizycznego na aktywność enzymów antyoksydacyjnych oraz stężenie produktów peroksydacji lipidów we krwi kajakarek Polskiej Kadry Olimpijskiej – Alicja Jurecka, Alina Woźniak, Gerard Drewa, Bartosz Woźniak, Andrzej Rakowski, Celestyna Mila-Kierzenkowska
- Nr. 7. Znaczenie diagnostyczne scyntygrafii perfuzyjnej serca u nastoletnich sportowców, klinicznie zdrowych. Własne doświadczenia – Marzenna Wosik-Erenbek, Zbigniew Krenc, Wojciech Mazurowski
- Nr. 8. Ocena sposobu żywienia dziewcząt z warszawskiego gimnazjum sportowego. Część I. Energia i wybrane składniki pokarmowe – Beata Szczepańska, Jadwiga Malczewska
- Nr. 9. Ocena sposobu żywienia dziewcząt z warszawskiego gimnazjum sportowego. Część II. Składniki mineralne – Beata Szczepańska, Jadwiga Malczewska
- Nr. 10. Zmiany wybranych parametrów krwi u czołowego zawodnika siatkówki po teście laboratoryjnym, treningu oraz meczu – Katarzyna Lerczak, Konrad Witek, Lech Borkowski, Zbigniew Obmiński, Raul Lozano
- Nr. 11. Urazowość w sporcie – demonstracja przypadku – Wojciech Haładyna, Arkadiusz Wilk, Włodzisław Kuliński, Jan Podgórski, Marzenna Bazan, Paweł Leśniewski, Józef Mróz
- Nr. 12. Zmiany wartości wybranych parametrów biochemicznych krwi u zawodniczek i zawodników judo w trakcie 12-dniowego okresu treningowego na umiarkowanej wysokości – Katarzyna Lerczak, Zbigniew Obmiński, Konrad Witek
- Nr. 13. Hormony we krwi a poziom wydolności sportowej polskich zawodników podnoszenia ciężarów w ciągu rocznego cyklu treningowego przed igrzyskami olimpijskimi – Mirosław Choroś, Zbigniew Obmiński
- Nr. 14. Wpływ uprawiania rugby na wózkach na jakość życia osób po urazie rdzenia kręgowego – Artur Sochacki, Mirosław Probachta
- Nr. 15. Złamanie patologiczne kości udowej u 15-letniego koszykarza z powodu torbieli tętniakowatej – Jacek Sypniewski, Jerzy Przybyszewski, Mariusz Ziomek, Piotr Kuc
- Nr. 16. Ocena poziomu globalnej koordynacji ruchowej oraz zdolności symetryzacji siatkarki w wieku 16,8-18,7 lat – Tomasz Boraczyński, Adam Sawicki, Piotr Stasiewicz, Katarzyna Targońska, Rafał Surmański
- Nr. 17. Ocena poziomu gibkości piłkarzy nożnych – Lola Brygida Boraczyńska, Tomasz Boraczyński, Michał Boraczyński, Dariusz Czaprowski, Sandra Boraczyńska

17³⁰-18⁵⁰

SESJA IV: Tematy wolne – Sesja interdyscyplinarna + Sesja PLAKATOWA (cz. II)

Moderatorzy: Prof. dr hab. med. Krzysztof Klukowski
Dr med. Janusz Garlicki
Dr med. Zbigniew Szyguła
Dr Witold Furgał

- Wpływ dozowanego wysiłku fizycznego na przebieg cukrzycy – Gabriela Henrykowska, Katarzyna Kowalska, Andrzej Buczyński 10'
- Trening zdrowotny a kształtowanie się wydolności i tolerancji wysiłkowej u kobiet w okresie postmenopauzalnym – Barbara Pospieszna, E. Michalak, M. Laurentowska 10'
- Wpływ ćwiczeń z przyborem gymstick na wybrane parametry oddechowe i równowagę ciała u osób po 55 roku życia – Joanna Sobiszek, Monika Sujeka, Dariusz Białoszewski 10'
- Charakterystyka powrotu funkcji ruchowych i stanu świadomości u chorych po operacyjnym leczeniu pourazowych krwiaków przymózgowych – Grażyna Brzuszkiewicz-Kuźmicka 10'
- Wpływ ogólnoustrojowego działania temperatur kriogenicznych podczas intensywnego wysiłku fizycznego na aktywność wybranych enzymów lizosomalnych oraz kinazy kreatynowej i kortyzolu w surowicy krwi kajakarek Polskiej Kadry Olimpijskiej – Celestyna Mila-Kierzenkowska, Alina Woźniak, Gerard Drewa, Bartosz Woźniak, Andrzej Rakowski, Alicja Jurecka 10'
- Budowa ciała i sprawność fizyczna młodych zawodników uprawiających szachy – Anna Kęska, Agnieszka Fornal-Urban, Janusz Dobosz, Sylwia Nowacka-Dobosz 10'
- Występowanie urazów w różnych grupach wiekowych juniorów uprawiających wspinaczkę sportową – Małgorzata Kusztelak 10'
- Dyskusja 10'

20⁰⁰

SPOTKANIE KOLEŻEŃSKIE / BANKIET

Sobota (11.10.08 r.)

9⁰⁰-10³⁰

SESJA V: Kardiologia sportowa – Sesja zorganizowana wspólnie przez Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej i Sekcję Kardiologii Sportowej Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

Moderatorzy: Prof. dr hab. med. Anna Jegier
Dr hab. med. Marek Kuch
Dr n. med. Wojciech Braksator

- Wady serca u sportowców – czy rzeczywiście mamy problem?
– Wojciech Braksator, Piotr Hoffman 20'

	<ul style="list-style-type: none"> • Wstrząśnienie serca – niedoceniany problem w kardiologii sportowej? – Marek Kuch, Karol Wrzosek 20' • Spiroergometria – czy tylko metoda diagnostyczna u sportowców? – Sebastian Szmit, Grzegorz Opolski 20' • Problemy kardiologiczne u osób nurkujących – Patryk Krzyżak, Artur Mamcarz 20' • Dyskusja 10'
10 ³⁰ -10 ⁵⁰	Przerwa kawowa
10 ⁵⁰ -12 ⁴⁰	<p>SESJA VI: Traumatologia sportowa (cz. I): Schorzenia i obrażenia barku w sporcie – kompleksowe postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne</p> <p>Moderatorzy: Prof. dr hab. med. Leszek Romanowski Prof. dr hab. med. Tadeusz Trzaska Prof. dr hab. med. Jerzy Widuchowski Dr Andrzej Czamara</p> <p><i>Ogłoszenie wyników Sesji IV i Sesji Plakatowej, wręczenie Dyplomów Autorom wyróżnionych prac.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomia i biomechanika barku – Jarosław Fabiś 20' • Diagnostyka obrazowa barku – Marcin Dzianach 20' • Badania kliniczne i testy barku – Marek Stawniak, Piotr Czarnecki, Piotr Ogrodowicz 20' • Niestabilność stawu ramiennego – Jan Franiel 20' • Leczenie farmakologiczne w schorzeniach i obrażeniach barku – Jarosław Wittmann 20' • Rola terapii miejscowej w urazach i innych chorobach układu ruchu – film sponsorowany 10'
12 ⁴⁰ -13 ⁴⁰	Przerwa obiadowa
13 ⁴⁰ -15 ³⁰	<p>SESJA VI: Traumatologia sportowa (cz. II): Schorzenia i obrażenia barku w sporcie – kompleksowe postępowanie terapeutyczne</p> <p>Moderatorzy: Prof. dr hab. med. Jarosław Fabiś Dr n. med. Jan Franiel Dr n. med. Przemysław Lubiowski Prof. Dario Riva</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zespół cieśni podbarkowej i uszkodzenia pierścienia rotatorów – Przemysław Lubiowski, Piotr Ogrodowicz, Marcin Wojtaszek, Leszek Romanowski 20' • Zespół konfliktu wewnętrznego – Leszek Romanowski 20' • Leczenie częściowych uszkodzeń pierścienia rotatorów u siatkarzy – Grzegorz Adamczyk, Maciej Miszczak 20' • Rola propriocepcji w powrocie do sportu po urazie barku – Piotr Ogrodowicz, Marcin Wojtaszek, Przemysław Lubiowski, Leszek Romanowski 20' • Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych obrażeniach stawu ramiennego – Andrzej Czamara 20' • Dyskusja 10'
15 ³⁰ -15 ⁵⁰	Przerwa kawowa
15 ⁵⁰ -17 ³⁰	<p>SESJA VII: Fizjoterapia w sporcie.</p> <p>Moderatorzy: Prof. dr hab. med. Krzysztof Klukowski Prof. Dario Riva Dr n. med. Andrzej Bugajski Dr Andrzej Czamara</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nowoczesna fizjoterapia w sporcie – Andrzej Czamara 15' • Porównanie skuteczności aplikacji klasycznego tapingu i kinesiotapingu u pacjentów z bólami przedniego przedziału stawu kolanowego – Maciej Piątkowski 15' • Proprioceptive decay, performances and injuries in sports – Dario Riva (bezpośrednie tłumaczenie na j. polski) 60'
Niedziela (12.10.08 r.)	
9 ⁰⁰ -10 ³⁰	<p>SESJA VIII: Postępy w medycynie sportowej. Rola i znaczenie medycyny sportowej w sporcie wyczynowym – w nawiązaniu do zakończonych Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich</p> <p>Moderatorzy i Wykładowcy: Dr n. med. Hubert Krysztofiak Dr Jarosław Krzywański Dr Wojciech Gawroński Dr Marek Graczyk</p>
10 ³⁰ -10 ⁴⁰	Przerwa kawowa

10 ⁴⁰ -12 ¹⁰	<p>SESJA IX: Doping w sporcie Moderatorzy: Prof. dr hab. med. Jerzy Smorawiński Dr n. farm. Andrzej Pokrywka Dr Costas Georgakopoulos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wykład wprowadzający – Jerzy Smorawiński 15' • Subiektywna „konna” historia dopingu – Andrzej Pokrywka 15' • The organization of olympic anti-doping laboratory. The actual problems and the prospect in anti-doping analysis – Costas Georgakopoulos (bezpośrednie tłumaczenie na j. polski) 60'
12 ¹⁰ -12 ²⁰	Przerwa kawowa
12 ²⁰ -13 ⁴⁰	<p>SESJA X: Psychologia sportu Moderator: Dr Marek Graczyk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opieka psychologiczna w Misji Medycznej Pekin 2008 – cele, zadania i ich realizacja – Marek Graczyk, Beata Mieñkowska, Agnieszka Pisarek 10' • Wybrane zmienne psychologiczne i psychomotoryczne a poziom sportowy zawodnika – Marcin Kwiatkowski 10' • Poczucie własnej skuteczności wskaźnikiem wyników w sporcie – Adriana Zagórska 10' • Jak wspierać zawodnika po kontuzji i w trakcie rehabilitacji – Dorota Pietrzyk-Matusik 10' • Hipnoza w sporcie - przykład badań nad poprawą jakości i efektywności treningu na przykładzie zawodników koszykówki – Dariusz Skorupa 10' • Pozytywnie w treningu mentalnym – Dagmara Budnik 10' • Pasja w życiu kluczem do samorealizacji –Teoria Rezonansu Newburga – założenia oraz realizacja w pracy psychologa sportu – Agnieszka Pisarek 10' • Dyskusja 10'
13 ⁴⁰ -14 ⁴⁰	Przerwa obiadowa
14 ⁴⁰ -16 ³⁰	<p>SESJA XI: Kwalifikacja do sportu wyczynowego, kryteria wiekowe rozpoczynania treningu specjalistycznego w poszczególnych dyscyplinach sportu. Nowoczesna medycyna sportowa „na służbie” u trenera – wybrane elementy poprawiające jakość i efektywność treningu. Dyskusja Moderatorzy: Prof. dr hab. med. Anna Jegier Prof. dr hab. med. Tomasz Kostka Dr n. med. Wiesław Tomaszewski Dr n. med. Hubert Krysztofiak Dr Witold Furgał Dr Wojciech Gawroński Mgr Zenon Dagiel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kryteria wiekowe rozpoczynania treningu specjalistycznego z punktu widzenia nauki i medycyny sportowej – Tomasz Kostka 10' • Wiek rozpoczynania treningu sportowego dzieci w perspektywie standardów Tudora O. Bompaa na przykładzie warszawskiego programu „Sportowy talent” – Zenon Dagiel 15' • Badania naukowe w praktyce sportowej: korzyści i ograniczenia – Zbigniew Obmiński 15' • Nie przeszkadzać biologii – Andrzej Krychowski 15' • Braki formalne w orzecznictwie sportowo-lekarskim – Witold Furgał 10' • Diagnoza, monitoring i trening wybranych uzdolnień psychomotorycznych – Marcin Kwiatkowski 10' • Hipnoza w sporcie - możliwości praktycznych zastosowań w medycynie sportowej – Dariusz Skorupa 10' • Metody neurotechnologiczne w różnych dyscyplinach sportu – Michaela Pakszys 10' • Poprawa koncentracji i kontrola emocji u sportowców trenowanych metodą EEG Biofeedback – Grażyna Rusek 10' • Dyskusja 10'

UWAGA

PROGRAM Kongresu został oparty, w głównej mierze, o wykłady „na zaproszenie”, przygotowane przez wybitnych specjalistów w zakresie medycyny i pozostałych nauk o sporcie.

Uczestnicy, których prace zgłoszone do prezentacji zostały przyjęte przez Radę Naukową, będą mogli wygłosić je w terminie i w sesjach, o których zostaną poinformowani indywidualnie.

Z satysfakcją informujemy także, że, dzięki współpracy z Medyczną Platformą Edukacyjną, dwie Sesje Kongresu będą transmitowane na „żywo” na MPE:

KARDIOLOGIA SPORTOWA – Sesja V – transmisja od godz. 9⁰⁰ do 10³⁰ w dniu 11 października 2008 roku

TRAUMATOLOGIA SPORTOWA – Sesja VI (część I) Schorzenia i obrażenia barku w sporcie – kompleksowe postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne – transmisja od godz. 10⁵⁰ do 12³⁰ w dniu 11 października 2008 roku

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy w dniach trwania Kongresu na www.medycyna.org.pl